

Matresa

Mötet är planerat att ta 60 min.

10 min – Samling och lek: Tidningspapperstorn

Deltagarna delas upp i grupper om 2–5 personer. Varje grupp får tidningspapper och tejp. Grupperna ska skapa ett så högt torn som möjligt genom att använda endast det material som de fått. Det högsta tornet vinner. Tornet får självklart inte hållas upprätt genom att hålla i det eller att luta det mot en vägg. Övningen kan försvåras genom att uppgiften är att bygga t.ex. en så lång giraff som möjligt, då även utseendet bedöms.

Material: dagstidningar, tejp

20 min – Flockens egen lek

Vi skapar en egen lek med flocken. En stor flock kan delas in i mindre grupper då varje grupp hittar på sin egen lek. Använd t.ex. kårens traditioner som idéer för leken. Ledaren kan efter mötet skriva upp lekarna, så att de kan lekas under kommande möten.

Material: anteckningsmaterial

25 min – Matresan

Flocken smakar på olika kulturers smaker. Ni kan diskutera om era egna resor utomlands eller i Finland och om maten som ni ätit på dem. Fundera på vilka skillnader det finns mellan finska och utländska maträtter och smaker. Fundera även på om det finns skillnader i sätt att äta på (t.ex. att äta med pinnar). Ordna ett fruktsmakråd. Välj mer ovanliga frukter att smaka på. Tänk på att ta allergier och handhygien i beaktande. Utöver att smaka på frukterna kan barnen gissa från vilka länder frukterna kommer från. Ni kan dessutom titta på en världskarta var länderna finns (peka ut även Finland). I samband med den här övningen kan ni gå igenom vad var och en gjort under sommarlovet.

Material: frukter, karta

5 min – Avslutning

Mötet avslutas med gruppens traditionella avslut (information om följande möten och kårens/lagets evenemang), syskonring.

Förberedelser och material

Material som behövs: dagstidningar, tejp, anteckningsmaterial, frukter (ettantal (t.ex. 5) olika frukter från olika delar av världen., världskarta

Förberedelser: ta reda på om någon i flocken har matallergier som behöver beaktas.