

## Utfärdsmat

Mötets längd är ca 2 timmar. Temat för mötet är utfärdsmat.

### 30 min - Mötets inledning

Patrullen går tillsammans igenom vad bra utfärdsmat är och hurudana ingredienser som fungerar bra på utfärder. Patrullen bekantar sig med recepten och går igenom hygienfrågor och hur ingredienserna förvaras och behandlas. Stormkökens skick kontrolleras så att patrullen kan vara säkra på att de är rena och att alla delar finns.

### Tillredning av maten 45 min

Spejarscouter som inte tidigare använt stormkök behöver tydliga instruktioner och mycket hjälp. Om patrullen består av mer erfarna och mindre erfarna stormköksanvändare så är det en bra idé att para ihop en oerfaren patrullmedlem med någon som använt stormkök mycket. Anpassa maträttens svårighetsgrad enligt patrullens erfarenheter, om det är första gången patrullen använder ett stormkök så är det bra med en riktigt enkel maträtt.

### Gemensam måltid 30 min

Patrullen äter tillsammans.

### Städa undan 15 min

Patrullen städar och diskar tillsammans undan.

### Förberedelser och material

**Material som behövs:** stormkök och bränsle, tändstickor, ingredienser, köksredskap, matkärl, diskutrustning, släcknings- och första hjälpen-utrustning.

**Förberedelser:** Kolla upp vilka matallergier och specialdieter det finns i patrullen. Planera recept och införskaffa ingredienser (kan med fördel göras så att alla patrullmedlemmar får nåt delansvar för förberedelserna).