



VAELTAJIEN ILMASTOREPPU -RETKI

Tässä valmis runko vaeltajien Ilmastoreppu -retkeen. Retki voidaan toteuttaa päiväretkenä tai yhden yön retkenä. Retken aikana tehtävät aktiviteetit löytyvät myös Seppo -pelinä, partion yhteisestä pelikirjastosta nimellä "Vaeltajien Ilmastoreppu -retki" jota voi hyödyntää retkellä!

Valmistelut

Pyrkikää tekemään retki mahdollisimman pienellä hiilijalanjäljellä kiinnittämällä huomiota ruokaan, hankintoihin ja kierrättämiseen. Valitkaa retkenne määränpääksi sellainen kohde, jonne pääsette kulkemaan julkisilla, polkupyörillä tai jalan (tai jollain yhdistelmällä näistä vaihtoehdoista). Välttäkää yksityisautoilua myös retkeä valmistellessanne (kaupassa käynnit jne.). Retken voi toteuttaa vaelluksen tyyppisesti siten, että aktiviteetteja tehdään tauoilla, tai paikan päällä retkenä, vaikka lippukunnan kämpällä.

Erätaidot-rasti:

Retki- ja vaellusruuat: Vaeltajat suunnittelevat ruokalistat retkelle/vaellukselle niiden erityispiirteet huomioiden. Vaeltajien tulee huomioida suunnittelussa ruuan ympäristövaikutukset, säilyvyys, ravitsevuus, oikeanlainen mitoitus hävikin minimoimiseksi sekä mahdolliset ruoka-aineallergiat sekä ruokavaliot. Vaeltajat pohtivat eri kuivausmenetelmiä ja niiden ekotehokkuutta. Kuivausmenetelmien ekotehokkuutteen vaikuttaa muun muassa sää, vuodenaika, asunnon lämmitysmuoto/energiamuoto, kuivattavan ruuan määrä, kuivurissa kuivatessa kuivurin koko. Entä kuivatun ruuan pakkaaminen? Kuinka pakata kuivattu ruoka niin, että se säilyy mutta pakkaukset ovat uudelleen käytettävissä?

Varusteet

Erätaidot- rasti

Retkeilyvaate: Pakatessaan retkeä varten vaeltajat käyvät läpi omia retkeilyvaatteitaan. Paljonko niitä on, kuinka vanhoja ne ovat, onko niitä korjattu tai vaatisiko ne korjaamista? Millaisia materiaaleja niissä on käytetty. Ovatko kaikki hankinnat olleet tarpeellisia? Vaeltaja pohtii vaatteiden valmistuksen ympäristö- ja sosiaalisia vaikutuksia. Vaeltajat selvittävät miten ja kuka tuottaa ympäristön kannalta mahdollisimman kestäviä retkeilyvaatteita. Myös retkeilyvaatebisnes on globaalia, joten siihen liittyy monenlaisia globaalitalouden ongelmia. Vaeltajat pohtivat miten näitä ongelmia voidaan ratkaista? Pohdimme kuinka voimme vaikuttaa omalta osaltamme retkeilyvaatteiden kestävyyyteen? Tärkeää on ostaa kestäviä vaatteita todelliseen tarpeeseen.

Retken ohjelma:



Aamu- ja keskipäivä:

Erätaidot -rasti

Bongausretki: Vaeltajat tarkastelevat metsäkohdettaan siellä kulkiessaan. Tauolla/lounaalla vaeltajat tekevät kasvillisuusruudun eli asettamalla noin neliömetrin kokoisen kehikon (vaikka narusta) maahan. Kehikon sisällä oleva kasvillisuus tutkitaan:

- Laske kasvilajien lukumäärä.
- Kuinka monta lajia tunnistitte?
- Mikä on yleisin laji? Kuinka monta tämän lajin yksilöä ruudussa esiintyi?

Vaeltajat pohtivat kuinka herkkä kyseinen metsä on ilmastonmuutokselle kasvillisuusruudun sekä yleisesti metsän lajiston (kasvit + eläimet) perusteella. Metsästä ja kasvillisuusruudusta voidaan ottaa kuva ja jakaa someen pohdintojen kera. Muistakaa #ilmastoreppu!. Tukea pohdintaan: <https://wwf.fi/wwf-lehti/wwf-lehti-4-2019/ilmastonmuutos-muuttaa-suomen-luontoa/>

Iltapäivä tai retken toinen päivä:

Laitetaan likoon -rasti:

Uutta lajia kokeilemassa: Vaeltajat kokeilevat heille uutta liikuntalajia esimerkiksi metsäjoogaa. Retkeen voi kuulua myös aktiviteettina esimerkiksi ohjattua melontaa, koskimelontaa tai kalliokiipeilyä. Ottakaa selvää retkikohteenne mahdollisuuksista erilaisten liikunta-aktiviteettien osalta ja vuokrausmahdollisuuksista.

Ilta:

Ettinen arki -rasti & Ihmisten kanssa -rasti:

Oma moraalit ja eettisyys & tuppisuuna vai aina äänessä: Retken iltanuotiolla pohditaan omaa moraalit ja eettisyttä. Pohdintaa ja keskustelua esimerkiksi lentohäpeästä tai kuluttamisesta. Keskustelussa voidaan hyödyntää Erätauko-menetelmää. Erätauko -menetelmästä lisää täältä: <https://www.eratauko.fi/>

Retken toinen päivä:

Laitetaan likoon ja Vaikuttaminen -rasti:

Esiintyminen ja toimiminen asioiden hyväksi: Vaeltajat kokoavat jokainen itsenäisesti yhteen ajatuksiaan retkestä, metsästä ja ilmastonmuutoksesta. Tarkoitus on jakaa ajatukset somessa videon tai kuvan muodossa. Kannustamme jokaista tekemään oman postauksen, kaveria voi pyytää kuvausavuksi! Ilmastoreppuun kootaan nuorten ajatukset ja ehdotukset kampanjan kanavista. Mitä ilmastoterveisiä haluatte lähettää reissultanne pääministerille? Jakakaa kuvanne tai videonne somessa täämällä Instagram-storiesiin @ilmastoreppu tai lisäämällä hahstag #ilmastoreppu! Muistakaa myös #partioscout