

Stormkök

Mötet beräknas ta 90 minuter. Under mötet bekantar sig laget med ett stormkök.

15 minuter inledning och lek

Laget inleder mötet på traditionellt vis (t.ex. samling, rop...)

Lek - Stöpselhippa: en tafatt-lek som går ut på att en (eller flera) fasttagare försöker ta fast de andra lekdeltagarna. Då en lekdeltagare blir fast ska hen ställa sig med armarna i sidorna, så att det uppstår två hål mellan armarna och kroppen. De andra kan rädda personer som blivit fast genom att sticka in sina egna armar genom hålen.

15 minuter - Stormköket – repetition + tävling

Kaptenen visar först stormköket och berättar/påminner om hur det fungerar och hur det byggs upp. Sen delas scouterna in i mindre patruller (3-4 scouter/grupp) som övar sig att sätta upp stormköken så snabbt som möjligt på olika sätt. Beroende på hur vana äventyrsscouterna är vid stormkök kan metoderna till exempel vara; helt vanligt / med bara en hand/patrullmedlem / en patrullmedlem ska sätta upp stormköket med ögonen förbundna enligt de andras instruktioner etc.

10 minuter – Smaker och lukter

Äventyrsscouterna smakar och luktar (med ögonen förbundna) på olika vanliga livsmedel och ska gissa vad det är. Smak till exempel: socker, salt, ketchup, vaniljsocker, kanel. Lukt till exempel: kaffe, oregano, kardemumma. Kom ihåg att kolla upp och beakta matallergier!

25 minuter – Snabb-paj på trangia

Äventyrsscouterna lagar en efterrätt på trangia i patruller på 3-4 personer. Sår; smält 50 gram smör/margarin i en kastrull. Blanda i 3 dl havregryn och ½ dl socker. Rör om en stund och ta sedan kastrullen från trangian. Servera med

blåbär eller torkat äpple (och vaniljsås om ni vill lyxa till det). Ät

10 minuter – Disk

10 minuter – lek: Pomperipossa

Lekutrustning: En filt eller något annat stort tygstycke. Lekdeltagarna sätter sig på huk och blundar. Lekledaren lägger filten över en av deltagarna och ropar sen "pomperipossa" och alla utom den som är under filten vaknar upp. Lekdeltagarna försöker så snabbt som möjligt komma på vem som gömts under filten. Den som först ropar rätt namn får bli lekledare i nästa omgång.

5 minuter – avslutning

Mötet avslutas enligt lagets traditioner (syskonring, tapto, rop eller liknande)

Förberedelser och material:

Material som behövs: stormkök (gärna 1 stormkök/3-4 äventyrsscouter), bränsle och tändstickor, livsmedel för smak-och-lukt (t.ex. små mängder socker, salt, ketchup, vaniljsocker, kanel, kaffe, oregano, kardemumma), ingredienser för snabb-pajen: margarin/smör (50 g/patrull), havregryn (3 dl/patrull), socker (1/2 dl/patrull, blåbär eller torkat äpple (ca 1 dl/patrull) + vaniljsås om ni vill), skedar+tallrikar, diskutrustning, filt/presenning

Förberedelser: Kolla upp om ingredienserna finns på kårlokalen. Om inte; köp vad du behöver. Förbered smak- och lukt-burkar (t.ex. genom att mäta upp en liten mängd av livsmedlen i muggar)