

# Tartu toimeen!

## Projektisuunnitelma kauneusihanteiden rikkomiseksi

Lupaan itselleni (eli minkä teon teen itseni hyväksi):

Ihmiset, joita haluan auttaa (eli ketkä ovat projektini kohderyhmä):

Viestini heille kauneusihanteista on (eli minkä FreeBeingMe -sanoman haluan heille välittää):

Tekoni kauneusihanteiden rikkomiseksi (eli mitä projektissani tehdään):

Tekoni päivämäärä ja paikka (eli milloin ja missä projektin toteutan):

Mitä tai ketä tarvitsen (eli mitä materiaaleja tai keitä ihmisiä tarvitsen avukseni):

Lupaukseni tekoni jälkeen (eli mitä teen projektin jälkeen):

# Opastusta paineiden paikat -kortteihin

Kuva 1. Voittaja: media

Ongelmat:

- Sanoma on epärehellinen – ulkonäön muuttaminen ei tee kenestäkään parempaa ihmistä.
- Pyrkii tekemään rahaa huolien ja huonon itsetunnon kustannuksella. Se painostaa naisia ostamaan tuotteita sopiakseen kauneusihanteisiin.

Temput:

- Käyttää vakuuttavaa kieltä saadakseen meidät uskomaan, että meidän on muutettava ulkonäköämme ja nämä pillerit ovat ratkaisu siihen.
- Vahvasti muokatussa kuvassa on epärealistinen keho.
- Lupaa, että pillerit toimivat, mutta tätä ei ole todistettu.

Kuva 2. Voittaja: media

Ongelmat:

- Kertoo miehille, että heidän pitäisi pyrkiä äärimmäisen ”maskuliiniseen” kauneusihanteeseen, johon kuuluu suuret lihakset, ja heidän pitäisi osoittaa tällä tavoin olevansa vahvoja, kunnioitettavia ja viehättäviä.

Temput:

- Kuva ei ole aito – sitä on muokattu tuntikausia.
- Malli on todennäköisesti noudattanut äärimmäistä ruokavaliota ja käyttänyt tunteja/päiviä/kuukausia kuntosaliharjoitteluun näyttääkseen tältä.

### Kuva 3. Voittaja: media

#### Ongelmat:

- Laihdutustuotteiden myyminen "tavoiteltavaa" mutta mahdotonta kuvaa käyttäen edistää lihavuuskammoa entisestään, sillä se esittää erittäin hoikat vartalot "ylivertaisina".

#### Temput:

- Mallin kuvaa on muokattu paljon mahdotoman "ihanteen" mukaiseksi (joka saa jopa mallin tuntemaan, ettei hän ole tarpeeksi hyvä).
- Kauneusihanteita edistävien tunnisteiden (hienovarainen) käyttö tuotteiden myymiseksi.

### Kuva 4. Voittaja: media

#### Ongelmat:

- Kertoo naisille, että heidän on poistettava ihokarvansa, jotta he voivat olla tyytyväisempiä itseensä ja viehättävämpiä (miesten silmissä).

#### Temput:

- Malli on mainoksessa karvaton, ja kuvaa on muokattu voimakkaasti.

Kuva 5. Voittaja: media

Ongelmat:

- Kertoo yleisölle, että naisten on oltava kauneusihanteiden mukaisia ollakseen (miesten mielestä) viehättäviä, muuten he eivät ole tarpeeksi hyviä.

Temput:

- Voimakkaasti muokattuja kuvia naisista, joilla on mahdottomat mittasuhteet.

Kuva 6. Voittaja: media

Ongelmat:

- Kertoo ihmisille, että heidän ei pitäisi ikäännyä (tai näyttää ikäiseltään) ja että hiustenlähtö ei saisi näkyä. Tämä edistää ikäsyrojintää.
- Yritys tekee rahaa kertomalla ihmisille, etteivät he ole tarpeeksi hyviä.

Temput:

- Vahvasti muokattu kuva miehestä, jolla on tuuheat hiukset, jotta vakuuttuisimme tuotteen toimivuudesta.

Kuva 7. Voittaja: media

Ongelmat:

- Iho on muokattu vaaleammaksi. Tämä edistää ihonväriin perustuvaa syrjintää.

Temput:

- Mallin kuvaa on muokattu – kasvojen ja silmien muotoa on muutettu, poskipäitä korostettu jne.

Kuva 8. Voittaja: media

Ongelmat:

- Kertoo naisille, että myös raskaana heidän pitäisi pyrkiä kauneusihanteisiin.
- Oletuksena on, että "täydellinen keho" on olemassa, ja se on laiha ja vaaleaihoinen. Tämä on valheellista, mahdotonta ja epäterveellistä.

Temput:

- Näyttää vain vaaleaihoisia naisia, jotka ovat kaikki samanikäisiä, -kokoisia ja -pituisia.

### Kuva 9. Voittaja: media

#### Ongelmat:

- Muokattu kuva viestii, että edes elokuvatähdet (jotka valitaan rooleihinsa ulkonäön perusteella) eivät ole tarpeeksi hyviä.

#### Temput:

- Kuvia vaaleaihoisista, ruskettuneista ja laihoista malleista, joita on muokattu vahvasti ja jotka eivät edusta monimuotoisuutta.

### Kuva 10. Voittaja: media

#### Ongelmat:

- Valkoiset, vaaleat ja hoikat naiset ovat (kaikkia ihonvärejä edustavien) miesten mielestä kaikkein viehättävimpiä, ja miesten viehättäminen pitäisi olla naisten elämäntavoite.
- Tytöt kasvavat siinä käsityksessä, että on vain yksi oikea, kapea-alainen ulkonäkö ja että heidän ulkonäkönsä määrittää heidän arvonsa.

#### Temput:

- Voimakkaasti muokattu kuva.
- Naisen näytetään huolehtivan miehestä, joka on puettu näyttämään voimakkaammalta.