

Kaukoretkimerkin suorittajan muistilista

Ennen vaellusta	OK
Olen varmistanut, että suunnittelemani vaellus täyttää kaukoretkimerkin ehdot:	
Vaellusryhmässäni on enintään 6 jäsentä	
Vaelluksen kesto on vähintään 5 täyttä vuorokautta	
Vaellus on etenevä: leirin voi jättää siirtämättä vain kerran 5 vuorokauden aikana	
Omissa majoitteissa yövytään vähintään 2 kertaa	
Vaellus tapahtuu yli 100 kilometrin päässä kotiseudulta	
<i>Majavanhantä:</i> veneitä tai kanootteja on 2-3 (suositus)	
Tutkimus ei toista aikaisempia, tai ole ruoka- tai varustearvio tai mielialatutkimus	
Olen tehnyt vaelluksesta ennakkosuunnitelman, jossa ovat seuraavat osat:	
Tutkimussuunnitelma, sisältäen:	
tutkimuksen aihe	
tutkimuksen lähtökohta	
tutkimuksen tausta	
tutkimusongelman jäsentely eli tutkimuskysymyksen asettelu	
menetelmien ja välineistön kuvaus	
tutkimuksen asettamat vaatimukset vaellukselle	
aikataulu kaukoretkimerkin suorittamiselle	
Vaellussuunnitelma, sisältäen:	
suorittajan henkilötiedot ja vaelluskokemus (minimi 1 x 5 vrk ja 2 x 3 vrk)	
vaellusalue ja suunniteltu reitti sekä kartta reittimerkintöineen	
mahdollisen muun vaellusryhmän tiedot	
turvallisuuksuunnitelma (reitti-ilmoitus, riskiarvio ja EA-suunnitelma)	
varusteluettelo, jossa a) ryhmän yhteiset ja b) henkilökohtaiset varusteet	
muonitusuunnitelma, jossa a) päivittäiset ateriat ja b) kokonaismäärät	
vastuullisuuden ja ympäristövaikutusten arviointi	
vaelluksen kustannusarvio	
Olen toimittanut suunnitelman lomakkeella raadille väh. 6 viikkoa ennen vaellusta	
Suunnitelma on hyväksytty ja olen tehnyt siihen (mahdolliset) vaaditut muutokset	

Vaelluksen aikana	OK
Pidän vaelluspäiväkirjaa	
Suoritan tutkimuksen ja kirjaan sen havainnot	
Merkitse muistiin mahdolliset muutokset vaellus- ja tutkimussuunnitelmaan	
Muistan arvioida käyttämiäni varusteita ja syömiäni ruokia	
En keskity pelkkään suorittamiseen vaan muistan myös nauttia vaelluksesta	

Vaelluksen jälkeen	OK
Olen varmistanut, että raporttini sisältää kaikki vaaditut osat:	
1. Suorittajan tiedot	
2. Yhteenvedo tutkimuksen ja vaelluksen tiedoista	
3. Harrastetutkimus otsikoituna tutkimuksen otsikolla ja sisältäen seuraavat osat:	
a) johdanto	
b) aineisto ja menetelmät	
c) tulokset	
d) pohdinta	
4. Vaelluspäiväkirja eli kronikka	
5. Tarkka kartta toteutuneesta vaellusreitistä yöpymispaikkoineen	
6. Reittiselostus, arviot kulkukelpoisuudesta, päivämatoista ja nähtävyyksistä	
7. Varustearvio	
8. Muona-arvio	
9. Vaelluksen vastuullisuuden ja ympäristövaikutusten pohdinta	
10. Toteutuneet kustannukset ja niiden pohdinta	
Liite 1: Hyväksytty tutkimussuunnitelma	
Liite 2: Hyväksytty vaellussuunnitelma	
Olen kirjannut raporttiin poikkeamat suunnitelmista sekä perustellut ne	
Olen postittanut raportin raadin pj:lle kolmen kuukauden kuluessa vaelluksesta	
Olen lähettänyt raadille lomakkeella pdf-kopion raportistani	