

Kaukoretkimerkin suorittajan muistilista

Ennen vaellusta	OK
Olen varmistanut, että suunnittelemani vaellus täyttää kaukoretkimerkin ehdot:	
Vaellusryhmässäni on enintään 6 jäsentä	
Vaellus on etenevä, eli päiviä, jolloin leiriä ei siirretä on enintään 20% sen keustosta	
Omissa majoitteissa yövytään vähintään kahdesti	
<i>Karhunhammas</i> : vaellus tapahtuu yli 100 kilometrin päässä kotiseudulta & vaelluksen kesto on vähintään 5 täyttä vuorokautta	
<i>Majavanhäntä</i> : vaelluksen kesto on vähintään 6 täyttä vuorokautta & veneitä ja kanootteja on 2-3 (suositus)	
Tutkimus ei toista aikaisempia tai ole muona- / varuste-arvio tai mielialatutkimus	
Olen tehnyt vaelluksesta ennakkosuunnitelman, jossa ovat seuraavat osat:	
Tutkimussuunnitelma, sisältäen:	
tutkimuksen aihe	
tutkimuksen lähtökohta	
tutkimuksen tausta	
tutkimusongelman jäsentely / kysymyksen asettelu	
menetelmien ja välineistön kuvaus	
tutkimuksen asettamat vaatimukset vaellukselle	
aikataulu kaukoretkimerkin suorittamiselle	
Vaellussuunnitelma, sisältäen:	
suorittajan henkilötiedot	
vaellusalue ja suunniteltu reitti sekä sen kartta	
vaellusryhmä	
EA-suunnitelma	
riskiarvio ja turvallisuussuunnitelma	
varusteluettelo, jossa a) ryhmän yhteiset ja b) henkilökohtaiset varusteet	
muonitusuunnitelma, jossa a) päivittäiset ateriat ja b) kokonaismäärät	
vaelluksen kustannusarvio	
Olen toimittanut suunnitelmani raadille vähintään kuusi viikkoa ennen vaellusta	
Suunnitelmani on hyväksytty ja olen tehnyt siihen mahd. vaaditut muutokset	

Vaelluksen aikana	OK
Pidän vaelluspäiväkirjaa	
Suoritan tutkimuksen ja kirjaan ylös sen havainnot	
Kirjaan muistiin mahdolliset muutokset vaellus- ja tutkimussuunnitelmaan	
Muistan arvioida käyttämiäni varusteita ja syömiäni ruokia	
En keskity pelkkään suorittamiseen vaan muistan myös nauttia vaelluksesta	

Vaelluksen jälkeen	OK
Olen varmistanut, että raporttini sisältää kaikki vaaditut osat:	
1. Suorittajan tiedot	
2. Tutkimuksen ja vaelluksen tiedot	
3. Harrastetutkimus	
a) johdanto	
b) aineisto ja menetelmät	
c) tulokset	
d) johtopäätökset	
e) yhteenveto sekä tutkimuksen ja tulosten luotettavuuden arviointi	
4. Vaelluspäiväkirja eli kronikka	
5. Tarkka kartta toteutuneesta vaellusreitistä	
6. Tiivis reittiselostus, arviot kulkukelpoisuudesta, päivämatkoista ja nähtävyyksistä	
7. Varustearvio	
8. Muona-arvio	
9. Toteutuneet kustannukset ja niiden pohdinta	
Liite 1: Hyväksytty tutkimussuunnitelma	
Liite 2: Hyväksytty vaellussuunnitelma	
Olen kirjannut raporttiin poikkeamat suunnitelmista sekä perustellut ne	
Olen postittanut raportin raadille kolmen kuukauden kuluessa vaelluksesta	
Olen lähettänyt raadille sähköpostilla pdf-kopion raportistani	
Olen sähköpostissani kertonut saako nimeni julkaista verkkosivuilla	

