

# OBLIGATORISKA FICKOR

## Ficka: Välkommen explorerscout

### Lotsen och vi

Under lotsens ledning bekantar patrullmedlemmarna sig med varandra och med lotsens roll i explorerscoutpatrullens verksamhet.

### Explorerscoutens löfte och ideal

Patrullen fördjupar sig i explorerscoutlöftets och explorerscoutidealens innehåll tillsammans med lotsen. Som avslutning på fickan Välkommen, explorerscout! avger patrullmedlemmarna explorerscoutlöftet i enlighet med kårens traditioner.

### Vad som komma skall

Med hjälp av lotsen bekantar patrullen sig med explorerscoutprogrammets innehåll, kårens verksamhetsplan samt FiSSc:s och FS:s händelsekalendrar och gör en egen verksamhetsplan. Patrullmedlemmarna funderar samtidigt på hur ofta, hur långa stunder och på vilken plats patrullen ska samlas.

### Våra teser

Patrullen kommer tillsammans överens om spelregler för gruppen. Denna aktivitet kan utföras i samband med aktiviteten En egen patrullsymbol.

### En egen patrullsymbol

Explorerscouterna planerar och skapar en symbol som är beskrivande för den egna patrullen. Patrullsymbolen kan t.ex. vara en maskot eller en utstyrsel till tävlingar.

## Ficka: Scoutfärdighetstävlingar

### Koll på scoutfärdigheterna

Om det behövs repeterar explorerscouten grundläggande scoutfärdigheter. I samband med den här aktiviteten är det också bra att repetera sådana scout- och utfärdskunskaper som patrullen behöver öva. På samma gång blir de här färdigheterna bekanta också för dem som har börjat i scouterna i spejar- eller explorerscoutåldern.

### Tävlingsutrustningen

Explorerscouterna har förberett sig väl inför tävlingen. Tävlingspatrullen har med allt den behöver, men ändå inte för mycket saker.

### Vi deltar i en scoutfärdighetstävling

Explorerscouterna deltar i en tävling utanför den egna kåren (till exempel i en tävling arrangerad i kårteamet, av FiSSc eller av det finska distriktet på kårens område).

### **Tävlingsuppgifterna**

Patrullen repeterar nödvändiga färdigheter före tävlingen. Patrullen bekantar sig med tävlingskallelsen, uppgiftsförteckningen och tävlingsinstruktionerna.

### **Efter tävlingen**

Efter tävlingen diskuterar patrullen tävlingen och sina egna förberedelser. Patrullen funderar över sin egen prestation under tävlingen och hur explorerscouterna fungerade som patrull. Patrullen går igenom uppgifterna, vad den gjorde och funderar om slutresultatet blivit ett annat ifall den gjort på ett annat sätt. Explorerscouterna utvärderar också sin tävlingsutrustning.

## **Ficka: Explorerscoutevenemang**

### **Evenemangsutbudet**

Explorerscouten bekantar sig med vilka evenemang det finns för explorerscouter i FiSSc:s, de finska distriktens och FS:s händelsekalendrar samt vad som arrangeras för explorerscouter som samarbete mellan närkåreerna. Explorerscouterna övar att anmäla sig till evenemang via de anmälningssystem som är i bruk.

### **Med i svängarna bland närkåreerna**

Explorerscouten deltar i ett explorerscoutevenemang som ordnas i kårens område.

### **Med i svängarna i FiSSc/distriktet**

Explorerscouten deltar i ett explorerscoutevenemang som ordnas av FiSSc/distriktet.

### **Med i svängarna i centralorganisationen**

Explorerscouten deltar i ett explorerscoutevenemang som FS ordnar.

## **Ficka: Övergång och reflektion**

### **Övergången från spejarscout till explorerscout**

Övergångsceremonin är ett explorerscoutdop, vars huvudsakliga målsättning är att scouten lämnar den gamla åldersgruppen bakom sig och antingen blir medlem i en befintlig explorerscoutpatrull, fortsätter tillsammans med sin gamla spejarscoutpatrull som explorerscoutpatrull eller grundar en helt ny explorerscoutpatrull tillsammans med de andra nya explorerscouterna.

### **Reflektion**

Då ett verksamhetsår övergår i följande stannar explorerscoutpatrullen upp tillsammans med lotsen för att reflektera över det gångna året och planera det kommande. Reflektionsträffen innehåller utvärdering av och insikter om vad som gått bra och vad som ännu kunde utvecklas. Under träffen är stämningen avslappnad och positiv. Reflektionsträffar hålls efter det första, andra och tredje explorerscoutåret. Reflektionsträffar kan också hållas med ett halvt års mellanrum om gruppen så vill. Eftersom det är svårt att i explorerscouternas verksamhetsplanering förbereda sig för överraskningar, är det bra för patrullen att uppdatera sin plan då ett år har gått. Det är bra om ledarna ger explorerscouterna respons oftare än i

samband med reflektionsträffarna. Vid behov kan också planerna justeras oftare. Under reflektionsträffen i slutet av det tredje explorerscoutåret ser explorerscouterna bakåt på och utvärderar hela sin tid som explorerscout, samt förbereder sig för roverscoutheten.

Det lönar sig att välja ut och ta in en Paus som en del av träffen. På så vis får explorerscouterna möjlighet att fundera också på "livets stora frågor" tillsammans med flera andra explorerscout. Det lönar sig att under årens lopp använda pauser ur flera olika kategorier.

### **Övergång från explorerscout till roverscout**

Under aktiviteten vänds blickarna mot roverscoutheten och scouterna avger roverscoutlöftet. Genom övergångsceremonin som markerar övergången blir explorerscouten en av kårens roverscout.

## **Ficka: Gruppledarutbildning**

Fickan går ut på att explorerscouten genomför gruppledarutbildningen,

## **VALBARA FICKOR**

### **Ficka: Full koll i vardagen**

#### **Full koll på maten**

Explorerscouterna bekantar sig med olika råvaror och med måltiders näringsinnehåll. Scouterna lär sig tillreda mat åt sig själva och kan beakta specialdieter. Explorerscouterna planerar och tillreder en måltid.

#### **Koll på ett rent hem och på reparationsarbeten**

Explorerscouten utför hushållsarbeten och små reparationer i hemmet.

#### **Koll på den digitala världen**

Explorerscouten lär sig använda olika digitala miljöer IT-verktyg. Explorerscouten bekantar sig med eller fördjupar sin kunskap om bl.a. elektroniska kalendrar, projektverktyg och molntjänster. Explorerscouten lär sig att behärska digital information. Hen kan lagra informationen korrekt och vet vilka risker det medför att överföra informationen till andra. Hen kan också förstöra digital information på rätt sätt.

#### **Full koll på att leda sig själv**

Explorerscouten lär sig att ta hand om sig själv och sitt välmående i vardagen. Hen övar att anpassa sig till förändringar i livssituationen eller omgivningen. Explorerscouten blir motiverad att lösa vardagens utmaningar

#### **Full koll på att förflytta sig i vardagen**

Explorerscouten övar att röra sig i olika slags trafikmiljöer. Hen övar också att serva fordon.

**Full koll på en bra vardag**

Explorerscouterna övar att skapa rutiner som gör att vardagen fungerar bra och kan balansera mellan studier, arbete och fritid.

**Full koll på vad jag kan**

Explorerscouterna övar att skriva arbetsansökningar och söka jobb. De övar också att uppföra sig korrekt i olika situationer.

## **Ficka: Stor för de små**

**Som ledare för vargungar**

Explorerscouten bekantar sig med vargungarnas värld genom att ansvara för ett lagom stort ledaruppdrag inom vargungeverksamheten.

**Som ledare för äventyrsscout**

Explorerscouten bekantar sig med äventyrsscouternas värld genom att ansvara för ett lagom stort ledaruppdrag inom äventyrsscoutverksamheten.

**Som ledare för spejarscout**

Explorerscouten bekantar sig med spejarscouternas värld genom att ansvara för ett lagom stort ledaruppdrag inom spejarscoutverksamheten.

**Som ledare för jämnåriga**

Explorerscouten övar att leda små grupper inom explorerscoutpatrullen eller inom någon annan grupp med jämnåriga ungdomar.

**Ledare för familjescouting**

Explorerscouten bekantar sig med familjescoutingens värld genom att ansvara för ett lagom stort ledaruppdrag inom familjescoutingverksamheten.

**Ansvarsuppgift på läger eller utfärd**

Explorerscouten sköter en överenskommen uppgift under en utfärd eller ett läger.

**Som ledare utanför scoutingen**

Explorerscouten har handlednings- eller ledaruppdrag utanför scoutingen.

**På scoutfärdighetstävling med vargungar, äventyrsscout eller spejarscout**

Explorerscouten kan leda en vargungeflock, en äventyrsscoutpatrull eller en spejarscoutpatrull som förbereder sig inför en scoutfärdighetstävling. Hen ger de yngre scouterna råd när de ska tolka uppgiftsförteckningen och samlar tillsammans med dem ihop den utrustning som behövs för tävlingen. Explorerscouten ser till att patrullen övar färdigheter inför tävlingen, att patrullen blir anmäld till tävlingen och att transporterna till och från tävlingsplatsen ordnar sig. Efter tävlingen deltar explorerscouten i patrullens diskussion om vad som gick bra och vad de kunde göra på ett annat sätt nästa gång.

## Ficka: Utfärd

### Utfärd eller seglats till ett nytt ställe

Explorerscouterna planerar och genomför en utfärd eller en seglats till ett nytt ställe. Som mål för utfärden väljs ett ställe som ligger bortom bekanta utfärdsplatser och -mål. Utfärden kan vara en hajk med tältinkvartering eller en förläggning i en stuga.

### Utfärdsutrustning

Explorerscouten övar att underhålla och vårda sin egen utfärdsutrustning. Hen jämför olika slags utrustning och reflekterar över vilken utrustning som är viktigare än annan och vad som är hållbara alternativ när det gäller utfärdsutrustning.

### Orientering och kartor

Explorerscouten övar orientering under olika förhållanden och i olika situationer. Explorerscouten väljer ett aktivitetstips som är främmande för hen från tidigare och som ger en lagom stor utmaning.

### Bivacker

Explorerscouten övernattar i naturen i olika slags vindskydd och tält m.m. under olika årstider.

### Då nöden är stor

Explorerscouten övar sig att handla i olika nödsituationer och bekantar sig med hjälpmedel som är till nytta i olika situationer.

## Ficka: Världsåskådning

### Scoutingens värderingar

Explorerscouten funderar på sina egna och kårens värderingar.

### Bekant med församlingen

Explorerscouten bekantar sig närmare med någon del av församlingens verksamhet som hen inte är bekant med.

### En stilla stund i patrullen

Explorerscoutpatrullen tänker ut vad som skulle kunna vara ett naturligt sätt för patrullen att stilla sig och övar sig att vara i tystnad.

### En annan världsåskådning

Explorerscoutpatrullen bekantar sig med en världsåskådning som de inte känner till.

### Andra kulturer

Explorerscoutpatrullen bekantar sig med en kultur de inte är bekant med.

## **Fördomar**

Explorerscouten övar sig att känna igen fördomar med hjälp av olika slags övningar.

## **Bibeln och populärkulturen**

Explorerscouten bekantar sig med hur Bibeln och kristendomen syns i populärkultur som musik, musikvideor, tecknade serier och filmer.

## **Ficka: Vår grej**

### **På bekvämlighetszonens gräns**

Explorerscouten kastar sig in i nya situationer och provar olika roller. Hen får stöd av sin egen grupp och vågar överträffa sig själv.

### **Engångsföreteelser**

Allt program för explorerscouten behöver inte ske i form av projekt eller kräva mycket planering. Den här aktiviteten är lätt att göra på ett möte och den bidrar till att lätta upp stämningen och stärka gruppens samhörighet.

### **Patrullen på internet**

Explorerscoutpatrullen syns och hörs på internet. Patrullen funderar över hurdan material det är bra att publicera, och var och hur det kan publiceras. Explorerscouten lär sig grunderna i att informera och kommunicera och lär sig att berätta om sig själv och sin patrull i olika medier.

### **Omväxling på utfärden**

På explorerscouternas utfärder är programmet ofta ganska likadant från gång till gång, så det kan vara uppfriskande med lite omväxling. Att göra något nytt ger utfärden ett tema och en struktur, och samtidigt lär sig explorerscouterna nya utfärdskunskaper.

### **I lära hos mästaren**

Explorerscoutpatrullen går i lära hos en handarbetskunnig person i kåren, släkten, bekantskapskretsen eller på medborgarinstitutet och lär sig en ny färdighet. Det kan ta en ganska lång tid att utföra aktiviteten, t.ex. ett veckoslut, ett halvt år vid medborgarinstitutet eller flera dagar på ett läger.

### **Nya förmågor**

Explorerscoutpatrullen bekantar sig med en ny hantverksteknik på egen hand.

## **Ficka: Vår natur**

### **Ut i naturen**

Explorerscouten beger sig ut i naturen, antingen ensam eller tillsammans med patrullen. Utfärden räcker minst tre timmar. Explorerscouten eller -scouterna går en överenskommen rutt och utför också uppgifter i samband med utfärden. De kan t.ex. identifiera fåglar eller växter.

### **Mat ur naturens skafferi**

Explorerscouten bekantar sig med vilda växter som kan användas i matlagning. Hen bekantar sig också med vad som behövs för att kunna anlägga en trädgårdsodling och odlar själv färsk föda att äta genast eller lägga i förvar för vintern. Explorerscouten fiskar och lär sig att hantera orensad fisk.

### **Jag skyddar naturen**

Finland är känt för sin skogsindustri och det finns mycket skog i Finland. Två tredjedelar av vårt lands yta är täckt av skog. Ungefär 8 % av skogen är skyddad. Största delen av den skyddade skogen finns i norra Finland. Skog är en förnybar naturresurs, men den kräver hållbar skötsel. Hållbart skogsbruk innebär att skogarna utnyttjas på ett ansvarsfullt sätt. Skogarnas mångfald är en viktig sak att uppmärksamma. Ansvarsfull skogsskötsel innebär att i lika stora delar beakta skogarnas och skogsskötselns ekologiska, ekonomiska och sociala hållbarhet. Explorerscouten bekantar sig med både hot och möjligheter inom skogsskötsel. Explorerscouten funderar på hur hen själv kan skydda naturen. I första hand ska explorerscouten fundera över vad hen kan göra för naturen i sina hemtrakter.

### **Jag känner naturen**

Explorerscouten repeterar sådant hen redan kan, eller lär sig känna igen djur, fåglar, växter, träd, svampar, fiskar och insekter som förekommer i den finländska naturen.

### **På hållbart sätt i naturen**

Explorerscouten lär sig att fundera över sina handlingar i förhållande till naturen och lär sig att agera hållbart.

### **Förhållande till naturen**

Explorerscouten bekantar sig med vilken betydelse det har för en människa att ha ett förhållande till naturen och funderar rent generellt på vad som är gott eller ont. Explorerscouten reflekterar över scouternas roll när det gäller att skydda naturen.

## **Ficka: Jag själv**

### **Jag utvecklas**

Explorerscouten väljer ett långsiktigt mål som hen vill nå och gör en realistisk plan för att nå målet.

### **Fysiska utmaningar**

Explorerscouten utmanar sig själv fysiskt och tänjer sin egen kropps gränser i en trygg miljö. Explorerscouten får stöd av sina patrullkamrater och sin lots.

### **Mentala utmaningar**

Explorerscouten gör något som känns mentalt utmanande, möter sina rädslor och krossar sina egna fördomar. Lotsens uppgift är att se till att explorerscouten bland aktivitetstipsen väljer en uppgift som på riktigt är en utmaning.

### **Jag i sociala sammanhang**

Explorerscouten iakttar sig själv som medlem i gruppen. Hen reflekterar över sin egen personlighet och över hur den inverkar på situationen i olika sociala sammanhang. Explorerscouten förändrar vid behov sitt eget beteende och utvärderar vilken effekt förändringen har på hens sociala umgänge.

### **Vad ska jag bli när jag blir stor?**

Explorerscouten bekantar sig med tre till fem olika yrken. Explorerscouten begrundar sina framtidsplaner och funderar på vilket yrke hen skulle vilja ha. Explorerscouten tar reda på vilken utbildning som krävs för yrket och var den utbildningen ordnas.

### **Lugn och ro**

Explorerscouten provar olika sätt att lugna ner sig och slappna av. Explorerscouten stannar upp och funderar på sitt eget liv och på saker som hen grubblar över.

### **Förändringar**

Explorerscouten står inför många förändringar i livet som att gå ut grundskolan, inleda gymnasie- eller yrkesstudier, planera fortsatta studier, välja yrke, bli myndig, flytta hemifrån och kanske flytta till en annan ort. Explorerscouten förbereder sig mentalt för dessa förändringar och lär sig se både det goda och dåliga som förändringar för med sig.

### **Mental hälsa**

Explorerscouten letar fram information om mental hälsa och lär sig identifiera olika slags störningar och problem. Explorerscouten får erfarenhet av att mental hälsa är något som går att tala högt om utan att skämmas.

### **Fri att vara jag**

Explorerscouten sätter sig in teman som har att göra med komplexiteten kring könsidentitet och sexualitet. Hen reflekterar kring sin egen sexualitet.

## **Ficka: Jag och andra**

### **Människor nära mig**

Explorerscouten förstår att närstående människor är viktiga och att också oväntade förändringar är en del av livet. Explorerscouten gör upp egna handlingsmodeller som hen kan använda sig av då en utmanande situation uppstår.

### **Sex**

Explorerscouten utökar sin kunskap om frågor kring sex. Explorerscouten funderar över vad hen själv tillåter eller inte tillåter när det handlar om sex. Explorerscouten övar att gripa in vid sexuella trakasserier.

### **Rusmedel och spel**

Explorerscouten funderar på frågor kring rusmedel och spel tillsammans med en trygg vuxen och konfidentiellt inom patrullen. Explorerscouten lär sig att sätta värde på ett liv utan rusmedel och att identifiera var gränserna går för missbruk och beroende.

### **Hatretorik**

Explorerscouten övar att känna igen hatretorik. Hen undersöker olika sätt att förminska hatretoriken och övar upp sina färdigheter att föra en dialog.

### **Fördomar och fakta**

Explorerscouten funderar över sina uppfattningar och fördomar om saker och människor omkring sig. Hen funderar på om det hen hör via kompisar och bekanta är samma sak som fakta. Explorerscouten lär sig skilja mellan fakta och det hen tror eller antar. Explorerscouten använder pålitliga källor för att kolla bakgrunden till sina fakta och övar samtidigt att identifiera vad som är en pålitlig källa.

### **Nästan vuxen**

Denna aktivitet är avsedd för explorerscouternas sista verksamhetsår. Explorerscouten bekantar sig med det ansvar och de friheter som följer med att blir myndig och vuxen och med den följande åldersgruppen i scouterna.

### **Levande bibliotek**

Explorerscouten bekantar sig med olika människor och människor i olika livssituationer. Ett levande bibliotek fungerar som ett vanligt bibliotek, förutom att låntagaren lånar riktiga människor att diskutera med i stället för böcker. Böckerna i ett levande bibliotek representerar olika minoriteter och andra grupper som upplever diskriminering, fördomar, stereotyper och rasism.

## **Ficka: Som en del av samhället**

### **Finländare och europé**

Explorerscouten bekantar sig med finländskhet och Finlands roll i Europeiska unionen. Hen känner igen finländska karaktärsdrag i sig själv och i sin omgivning. Explorerscouten har en bild av sin egen ställning i samhället och känner till sina påverkningsmöjligheter.

### **Liten gärning, stor glädje**

Explorerscouten bekantar sig med olika sätt att hjälpa och deltar i olika talkon eller jippon för ett gott ändamål. Explorerscouten blir bekant med olika sätt att hjälpa och delta i att göra något gott i närmiljön. Explorerscouten bekantar sig med olika finländska organisationer som erbjuder hjälp och gör något konkret för någon annans skull.

### **Påverka i hemkommunen**

Explorerscouten bekantar sig med sina möjligheter att vara aktiv och påverka i sin hemkommun. Hen bekantar sig med olika organisationer, föreningar och tjänster som har att göra med ungdomars liv och bedömer hur viktiga de här är med tanke på hens egen vardag.

### **Scouthistoria**

Explorerscouten sätter sig in i scoutingens historia och får en djupare kunskap om den.

### **Som scout i världen**

Explorerscouten bekantar sig med världsförbunden och vet i stora drag hurdan verksamhet dessa erbjuder.

### **Världen utanför kåren**

Explorerscouten bekantar sig med scoutverksamhet mellan kårerna i närområdet eller i FiSSc genom att delta i samarbetsprojekt eller evenemang. En kårledare som har förtroendeuppdrag i FiSSc eller en av kårens kårcoacher kan komma och berätta för patrullen om FiSSc:s verksamhet. Patrullen kan också besöka något av scoutkanslierna.

### **Mänskliga rättigheter tillhör alla**

Explorerscouterna bekantar sig med den allmänna förklaringen om de mänskliga rättigheterna.

## **Ficka: Vi ordnar ett läger**

### **Lägerets gemensamma utrustning**

Explorerscouten deltar i att skaffa, underhålla och vårda utrustningen under hela projektet.

### **Lägerbespisning**

Explorerscouten hjälper en erfaren ledare i lägerköket vid sidan om att hen också deltar i lägerprogrammet för sin egen åldersgrupp.

### **Lägerkonstruktioner**

Explorerscouten planerar och bygger trygga och säkra lägerkonstruktioner som behövs under lägret.

### **Specialkonstruktioner på läger**

Explorerscouten bekantar sig med lite mer speciella och krävande lägerkonstruktioner samt planerar och bygger sådana i praktiken.

### **Lägerprogram**

Explorerscouten är delaktig i att både planera och genomföra lägerprogrammet och lär sig på så sätt hur den processen går till.

### **Säkerheten på lägret**

Explorerscouten fördjupar sig i faktorer som påverkar säkerheten på läger och känner till FS säkerhetsföreskrifter till den del de gäller läger.

## **Ficka: Explorerscouten på kurs**

### **Hygienpass**

Explorerscouten avlägger hygienpasset.

### **Kurs i första hjälpen**

Explorerscouten avlägger en grundkurs eller fortsättningskurs i Första hjälpen.

### **Utekurser**

Explorerscouten deltar i en utekurs.

### **Gruppledarfortsättningskurs**

Explorerscouten deltar i en gruppledarfortsättningskurs som är en fortsättning på gruppledarutbildningen för explorerscouten.

### **YSP-kurs (Young Spokes People -kurs)**

Explorerscouten deltar i en YSP-kurs.

### **Radioamatörskurs**

Explorerscouten deltar i en radioamatörskurs.

### **Båtförarkurs**

Explorerscouten deltar i en båtförarkurs.

### **Signalkurs**

Explorerscouten avlägger en signalkurs.

### **Samhällspåverkare - Y-trainee**

Explorerscouten deltar i FS samhällspåverkarkurs som heter Y-trainee.

### **Scoutledarträff eller kårdag**

Explorerscouten deltar i en utbildningsdag som Finlands Svenska Scouter (FiSSc) eller ett finskt distrikt ordnar för kårerna, till exempel en scoutledarträff eller en utbildningsdag för kåren. Explorerscouten väljer sådant program som känns relevant eller hjälper hen att utvecklas inom sitt eget uppdrag.

### **Internationell scouting - KV-trainee**

KV-trainee är ett utbildningsprogram för scouter som är intresserade av internationell scoutverksamhet och av att vara med och påverka. Explorerscouten sätter sig in i Finlands Scouters samt WAGGGS och WOSM:s verksamhet och utvecklar sin förmåga att fungera i internationella scoutsammanhang.

## **Ficka: Ett hållbart liv**

### **Grunden för hållbar utveckling**

Explorerscouten bekantar sig med grunderna för hållbar utveckling och FN:s verksamhetsplan för Agenda 2030, som Finland har förbundit sig att följa.

### **Litet men stort**

Explorerscouten gör konkreta saker för sin närmiljö. Det behöver inte vara något stort, men det gäller att få med fler än bara den egna explorerscoutpatrullen eller gruppen hen är ledare för.

### **Ekologiskt och närproducerat**

Explorerscouten tar reda på vad ekologiska och närproducerade produkter är, samt vilka ekologiska och närproducerade produkter som säljs i hens egen närbutik. Explorerscouten jämför priser och funderar över varför ekologiska och närproducerade produkter är dyrare än andra motsvarande produkter.

### **Konsumtion**

Explorerscouten funderar över sina egna konsumtionsvanor och hur dessa påverkar samhället, miljön och jordklotet.

### **Klimatvänliga handlingar**

Explorerscouterna gör klimatvänliga gärningar i den omgivning och de sammanhang de rör sig i.

### **Jämlikhet och mänskliga rättigheter**

Explorerscouten övar att leva sig in i en annan människas situation och stärker sin förmåga till empati.

### **Demokrati och delaktighet**

Explorerscouten använder sin röst. Explorerscouten övar att påverka i frågor som gäller hens eget liv och egna sammanhang. Hen får erfarenhet av att vara delaktig.

### **Fredsarbete**

Explorerscouten tränar upp sin förmåga att förhandla och medla samt lär sig att lösa konflikter genom fredliga metoder.

## **Ficka: Verksam i kåren**

### **Kåren som organisation**

Explorerscouten bekantar sig med hur kåren fungerar och med de övriga ledarna i kåren.

### **FiSSc:s eller FS verksamhet**

Explorerscouten deltar i scoutverksamhet utanför den egna kåren.

### **För kårens bästa**

Explorerscouten deltar i eller ordnar ett jippo en tillställning till förmån för kåren.

### **Kommunikation i kåren**

Explorerscouten bekantar sig med hur kåren sköter kommunikationen.

### **Pengar till kåren**

Explorerscouten bekantar sig med hur kåren samlar in medel för verksamheten eller lär sig att göra en budget för ett evenemang.

### **Bekant med understödsföreningen**

Explorerscouten bekantar sig med kårens understödsförening eller bakgrundsorganisation, t.ex. församlingen, KFUK-KFUM, ett gille eller en föräldraförening.

### **Tradition och historia**

Explorerscouten blir bekant med kårens seder och traditioner. Hen sätter sig in vad som ligger bakom sederna och traditionerna samt förmedlar dem vidare.

### **Koll på handslaget**

Explorerscouten gör ett handslag för en överenskommen uppgift, t.ex. att fungera som ledare för en utfärd, ansvarig för kårlokalen, kontrollchef eller ansvarig för en programpunkt på lägret. Explorerscouten lär sig att sköta ett överenskommet uppdrag. Explorerscouten och personen som hen gör handslaget med kommer överens om uppdragets innehåll, evenemangets målsättningar och om vem explorerscouten vid behov kan be om hjälp av. Handslaget ska också innehålla en överenskommelse om när projektet tar slut och en tidpunkt för en träff där explorerscouten får feedback för evenemanget hen ordnade eller uppdraget hen skötte.

## **Ficka: Vandring**

### **Mat under vandringen**

Explorerscouten bekantar sig med olika slags vandringsmat. Hen övar att förbereda maten före vandringen och tillreder mat under vandringen.

### **Vandringsutrustning**

Explorerscouten bekantar sig med olika slags vandringsutrustning och med hur det går till att vårda och reparera utrustningen. Explorerscouten kan beakta vädret då hen packar inför en vandring.

### **Säkerhet under vandringen**

Explorerscouten fördjupar sig i de faktorer som påverkar säkerheten under vandringen och lär sig agera rätt i en nödsituation.

### **Ut på vandring**

Explorerscouten är med om att planera och genomföra en vandring på ett sätt som hen inte är bekant med sedan tidigare.